

# ぴあちえーれだよ!



かわら版

2025年 4月 68号  
北九州市子育て支援サロン  
Tel. 093-511-1085

8



子育て支援サロン“ぴあちえーれ”の活動を紹介します。

子育て中のパパ、ママ“ぴあちえーれ”に気軽に足を運んでみませんか。一緒に考えながら、子育てのお手伝いできればと思っています。子育てが楽しいと思ってもらえるよう、“ぴあちえーれ”ではみなさんをお待ちしています。



## ひとりで悩まず何でも相談を!

お子さんの子育て、一人で悩まないでください。保育士・看護師等が悩みを一緒に考え、子育てのお手伝いをします。パパ、ママが元気になってお子さんとの楽しい時間をたくさん持てるよう、私たちに気軽に話しかけてくださいね。面接・電話・メール相談を受けています。

## 「パパママ納得育児講座」

子育てに役立つ情報（保育・保健・食育・遊び等）をテーマに専門家による講座を今年度は年1回開催します。笑いあり、涙あり、感動あり、気づきあり等、参加者のみなさんから喜びの声をたくさんいただいています。ぜひ参加されて、子どもとの愛着関係をもっともっと深めていきませんか。講座の後は、保育士のみなさんによる楽しい遊びが待っています。親子で笑顔いっぱいの時間を過ごして下さいね。

## 親子のふれあいを絵本で

絵本・育児書の貸し出しを行っています。絵本の読み聞かせは、想像する楽しさをふくらませ、子どものイメージの世界を広げます。ママ（パパ）が子どもを膝に抱っこして読んであげる前に、まず赤ちゃんを抱っこしたりして肌と肌のふれあいをたくさんしてあげてください。そして赤ちゃんにことばをいっぱいかけてあげましょう。親子で絵本に親しむまでに大事なことです。子どもはきっとママ（パパ）のスキンシップやことばかけに愛情を感じて、大好きな大人が読んでくれる絵本に吸い込まれていくでしょう。

子育ては親の思い通りにはなりません。でも子どもたちはパパ、ママが大好きです。大好きなパパ、ママに自分の気持ちが分かって欲しくて、いろんな姿を出しているんですよ。その思いが理解できた時、イライラが愛おしさに変わることでしょう。子どもの現在（いま）としっかり関わって、親子の愛着関係を築いていきましょう。

子どもの現在（いま）なくして北九州の未来（あす）はありません。

子どもはみんなの宝物です!!



# きた～ 春がきた～



## 春風邪の症状



## 花粉症の症状

